

**Tatrzański Ośrodek Interwencji  
Kryzysowej  
i Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie  
34-500 Zakopane ul. Makuszyńskiego 9  
tel. 18 20 644 54  
tel. 18 30 709 50**

## **KOMU POMAGAMY**

- ❖ rodzinom i osobom dotkniętym przemocą w rodzinie
- ❖ rodzinom w kryzysie (konflikty małżeńskie/partnerskie, trudności wychowawcze, niewydolność opiekunów, kryzys utraty zdrowia)
- ❖ osobom uzależnionym oraz ich rodzinom (choroba alkoholowa, narkomania, nadużywanie środków psychotropowych, hazard, współzależnienia i inne)
- ❖ osobom po próbach samobójczych, z zachowaniami autoagresji oraz ich rodzinom
- ❖ osobom przeciążonym psychicznie, obciążonym następstwem wielu trudnych zdarzeń w życiu swoim i rodziny, żyjących w stanie przewlekłego stresu
- ❖ osobom dotkniętym problemami sytuacyjnymi (powstające w wyniku utraty osoby bliskiej, utraty poczucia bezpieczeństwa, niepełnosprawność, pobicia, gwałty, wypadki drogowe, pożary, katastrofy przemysłowe i naturalne).

## **CEL POMOCY**

- ❖ złagodzenie objawów sytuacji kryzysowej
- ❖ przywrócenie równowagi psychicznej
- ❖ zapobieganie powstawaniu lub pogłębianiu trudnych sytuacji życiowych osób i rodzin, które nie są w stanie ich rozwiązać przy pomocy własnych środków, możliwości i uprawnień
- ❖ izolacja osób dotkniętych przemocą od sprawców przemocy
- ❖ przywrócenie umiejętności samodzielnego radzenia sobie.

## **SZKOŁA DLA RODZICÓW**

Proponujemy uczestnictwo w cyklu spotkań dla rodziców, przeżywających trudności wychowawcze oraz chcących nawiązać głębsze i cieplejsze relacje ze swoimi dziećmi.

Jej głównym celem jest pomoc rodzicom w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą, nauka lepszego porozumiewania się, nauka budowania konstruktywnej pochwały, rozpoznawania emocji swoich i dziecka, kształtowania odpowiedzialnej postawy dziecka.

Zajęcia prowadzone będą przez psychologa oraz pedagoga.

**W celu uzyskania bliższych informacji prosimy o kontakt z Ośrodkiem:  
Tel: 18 20 644 54**

**Tatrzański Ośrodek Interwencji  
Kryzysowej  
i Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie  
34-500 Zakopane ul. Makuszyńskiego 9  
tel. 18 20 644 54  
tel. 18 30 709 50**

## **KOMU POMAGAMY**

- ❖ rodzinom i osobom dotkniętym przemocą w rodzinie
- ❖ rodzinom w kryzysie (konflikty małżeńskie/partnerskie, trudności wychowawcze, niewydolność opiekuńcza, kryzys utraty zdrowia)
- ❖ osobom uzależnionym oraz ich rodzinom ( choroba alkoholowa, narkomania, nadużywanie środków psychotropowych, hazard, współzależnienia i inne)
- ❖ osobom po próbach samobójczych, z zachowaniami autoagresji oraz ich rodzinom
- ❖ osobom przeciążonym psychicznie, obarczonym następstwem wielu trudnych zdarzeń w życiu swoim i rodziny, żyjących w stanie przewlekłego stresu
- ❖ osobom dotkniętym problemami sytuacyjnymi (powstające w wyniku utraty osoby bliskiej, utraty poczucia bezpieczeństwa, niepełnosprawność, pobicia, gwałty, wypadki drogowe, pożary, katastrofy przemysłowe i naturalne).

## **CEL POMOCY**

- ❖ złagodzenie objawów sytuacji kryzysowej
- ❖ przywrócenie równowagi psychicznej
- ❖ zapobieganie powstawaniu lub pogłębianiu trudnych sytuacji życiowych osób i rodzin, które nie są w stanie ich rozwiązać przy pomocy własnych środków, możliwości i uprawnień
- ❖ izolacja osób dotkniętych przemocą od sprawców przemocy
- ❖ przywrócenie umiejętności samodzielnego radzenia sobie.

## **SZKOŁA DLA RODZICÓW**

Proponujemy uczestnictwo w cyklu spotkań dla rodziców, przeżywających trudności wychowawcze oraz chcących nawiązać głębsze i cieplejsze relacje ze swoimi dziećmi.

Jej głównym celem jest pomoc rodzicom w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą, nauka lepszego porozumiewania się, nauka budowania konstruktywnej pochwały, rozpoznawania emocji swoich i dziecka, kształtowania odpowiedzialnej postawy dziecka.

Zajęcia prowadzone będą przez psychologa oraz pedagoga.

**W celu uzyskania bliższych informacji prosimy o kontakt z Ośrodkiem:  
Tel: 18 20 644 54**

