

**STOP PRZEMOCY!**



## Czy wiesz co to jest PRZEMOC?

Przemoc to nie tylko bicie kogoś, kopanie, szarpanie czy zadawanie ran - **przemoc fizyczna**. Czasami ktoś może być okrutnie krzywdzony i nie widać tego na pierwszy rzut oka, ponieważ nie ma okaleczeń, zdrapań czy siniaków. Mówimy wtedy o **przemocy psychicznej** czyli np. wyśmiewanie, wyzywanie, ciągłe krytykowanie, poniżanie, grożenie, ograniczanie kontaktów, szantażowanie.

Jako członkowie rodzin zobowiązani jesteśmy w stosunku do pozostałych członków rodziny tj. dziadków, rodziców, dzieci do zaspokajania różnego rodzaju potrzeb. **Potrzeba fizyczna** – właściwe odżywianie, odpowiednie do pory roku ubranie, ochrona zdrowia, edukacja itd. **Potrzeba psychiczna** – poczucie bezpieczeństwa, miłości, troski i opieki. Nie wywiązywanie się z tych obowiązków to **zaniedbanie**.

Innym rodzajem przemocy jest **przemoc seksualna**. Możemy do niej zaliczyć wszelkie zachowania na tle seksualnym, poprzez dotyk jak i bez dotyku, których nie chce druga osoba.

Możemy się również spotkać się z **przemocą ekonomiczną**. Przykładem przemocy ekonomicznej jest zabranianie podjęcia zatrudnienia, uniemożliwianie dostępu do wspólnych środków finansowych oraz dóbr materialnych, niszczenie własności.

### **PAMIĘTAJ !**

**Polskie prawo chroni osoby doznające przemocy a sprawca podlega karze.**

## Dlaczego warto szukać pomocy?

Osoba stosująca przemoc nie jest bezkarna, nawet jeśli tak mówi. Stosowanie przemocy wobec rodziny nie różni się w świetle prawa od stosowania przemocy wobec osób obcych i również podlega karze.

Przemoc nie kończy się sama a pierwszym krokiem do jej zatrzymania jest przerwanie milczenia i zgłoszenia się po pomoc.

Przemoc może wywołać szkody psychiczne utrzymujące się przez wiele lat. Wpływa na obniżenie satysfakcji z życia i powoduje trudności w budowaniu bliskich, pozytywnych relacji w dorosłym życiu dzieci i młodzieży wychowywanych w atmosferze przemocy w rodzinie.

## **ZAWSZE JEST DOBRY MOMENT BY UWOLNIĆ SIĘ OD PRZEMOCY**

**KOMISARIAT POLICJI  
W BUKOWINIE TATRZAŃSKIEJ  
ul. Długa 144  
tel. 18 207 72 07, tel. alarmowy 997**

Policja podejmuje interwencje wobec sprawcy przemocy, uruchamia procedurę „Niebieska Karta”.

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
W BUKOWINIE TATRZAŃSKIEJ  
ul. Długa 144, tel. 18 207 71 10**

Pracownicy socjalni mogą m.in.:  
dokonać diagnozy sytuacji rodziny poprzez przeprowadzenie wywiadu środowiskowego, udzielić informacji o przysługujących prawach i formach pomocy, skierować do specjalistycznych służb, uruchomić procedurę „Niebieska Karta”.

### **JEDNOSTKI OŚWIATOWE**

Nauczyciele, pedagodzy szkolni, wychowawcy w związku ze stałym kontaktem z dziećmi mogą m.in.:  
rozpoznać sygnały świadczące o tym, że dziecko jest krzywdzone, zaniedbywane, wystąpić do Sądu Rodzinnego lub Ośrodka Pomocy o wgląd w sytuację rodziny, powiadomić policję o podejrzeniu popełnienia przestępstwa, uruchomić procedurę „Niebieska Karta”.

### **GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I UZALEŻNIEŃ**

Członkowie komisji działającej przy Urzędzie Gminy mogą podjąć m.in. następujące działania:  
podejmowanie zadań określonych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień,  
uruchomienie procedury zobowiązania do leczenia odwykowego,  
udzielenie informacji nt. możliwości uzyskania pomocy w środowisku lokalnym, uruchomienie procedury „Niebieska Karta”.

### **TATRZAŃSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I WSPARCIA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE**

**ul. Makuszyńskiego 9, 34-500 Zakopane  
tel. 018 206 44 54**

Zakres usług Ośrodka Wsparcia dla Ofiar przemocy:  
Pomoc psychologiczna  
Psychoterapia  
Pomoc socjalna (praca socjalna)  
Pomoc prawna  
Hostel

### **SŁUŻBA ZDROWIA**

Do jej zadań należy m.in.:  
rozpoznanie sygnałów świadczących o przemocy,  
powiadomienie policji o podejrzeniu popełnienia przestępstwa w sytuacji dot. dzieci -  
powiadomienie Sądu Rodzinnego lub Ośrodka Pomocy z prośbą o wgląd w sytuację rodziny,  
wystawianie zaświadczeń o stanie zdrowia,  
informowanie o możliwości zrobienia obdukcji,  
uruchomienie procedury „Niebieska Karta”.

**OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR  
PRZEMOCY NIEBIESKA LINIA tel. 22 668 70 00**

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY :  
116 111**

**KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA : 116 123**