

PRZEMOC NIE POWINNA AGRESOROM UJŚĆ NA SUCHO!!!

Jeśli jesteś świadkiem przemocy wobec Twojego kolegi lub koleżanki zgłoś to wychowawcy, nauczycielowi, dyrektorowi szkoły lub pedagogowi szkolnemu.

Od postawy świadków w dużej mierze zależy los osoby krzywdzonej.

Pamiętaj że bierna postawa świadków w sytuacji agresji lub przemocy powoduje nasilenie takich zachowań u sprawców (czują się bezkarni).

Bierni świadkowie niejako dodają energii sprawcom - utwierdzają sprawców w przekonaniu, że ich zachowania są akceptowane i nikt ich nie powstrzyma i nie ukarze.

KONSEKWENCJE PRZEMOCY:

Co czuje osoba wobec , której stosowana jest
przemoc?

- poczucie poniżenia ,upokorzenia ,
- lęk , rozpacz , smutek
- osamotnienie
- bezsilność ,bezradność
- wstyd
- złość ,żal , nienawiść do sprawców i świadków

Długofalowe skutki bycia ofiarą przemocy:

- zaniżone poczucie własnej wartości
- obniżona samoocena
- zaburzenia somatyczne , poważne choroby
- trwałe uraz psychiczny
- skłonności do izolacji, myśli samobójcze

PRZEMOC JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO



PIERWSZYM KROKIEM DO JEJ PRZERWANIA JEST PRZEŁAMANIE MILCZENIA

GDZIE MOŻESZ SZUKAĆ POMOCY:

**Porozmawiaj z bliską Ci osobą ,
wychowawcą, nauczycielem ,
pedagogiem szkolnym
psychologiem szkolnym**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży :
tel.: 116 111

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw
Dziecka: tel.: 800 12 12 12**

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
w Bukowinie Tatrzańskiej**
tel.: 18 207 71 10

**TATRZAŃSKI OŚRODEK INTERWENCJI
KRYZYSOWEJ I WSPARCIA OFIAR
PRZEMOCY W RODZINIE**
Zakopane , ul. Makuszyńskiego 9
tel. 18 20 644 54
tel. 18 30 709 50

**OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR
PRZEMOCY W RODZINIE**
tel : 22 668-70-00

POLICJA 997 ,112

NAJCZĘSTSZE FORMY PRZEMOCY W RODZINIE

- ❖ **Przemoc fizyczna:**
bicie, popychanie, kopanie,
duszenie, policzkowanie itp.
- ❖ **Przemoc psychiczna:**
wyśmiewanie, poniżanie,
upokarzanie, okazywanie braku
szacunku, poddawanie stałej
krytyce, kontrolowanie
ograniczanie kontaktu
z bliskimi
- ❖ **Przemoc seksualna:**
każde umyślne działanie sprawcy
, mające na celu zaspokojenie jego
potrzeb seksualnych, podjęte
wbrew woli ofiary
- ❖ **Inny rodzaj zachowań:**
zmuszanie do oddawania
uzyskiwanych środków
finansowych, uniemożliwienie
podjęcia pracy, niezaspokajanie
podstawowych potrzeb
materialnych, niszczenie rzeczy
osobistych, demolowanie
mieszkania.

FORMY AGRESJI I PRZEMOCY SZKOLNEJ

Najczęściej spotykanymi formami agresji
i przemocy szkolnej są:

- ❖ **Fizyczna** – bicie, kopanie, plucie,
popychanie, szarpanie, wymuszanie
pieniędzy, podstawianie nogi, zabieranie
przedmiotów, niszczenie własności.
- ❖ **Werbalna** (słowna) – dokuczanie,
przezywanie, wyśmiewanie, wyszydzanie,
obrażanie, ośmieszanie, przeszkadzanie,
grożenie, rozpowszechnianie plotek,
pokazywanie nieprzyzwoitych gestów. Ten
rodzaj przemocy może występować w formie
pośredniej, np. gdy uczniowie namawiają
rówieśników do zrobienia komuś krzywdy,
wyśmiewania lub wykluczenia z grupy.
- ❖ **Relacyjna** – agresja bez fizycznego kontaktu,
polegająca na działaniach, które prowadzą do
obniżenia czyjegoś statusu w grupie,
wykluczenia z grupy, izolowania, pomijania,
nieodzywiania się.
- ❖ **Cyberprzemoc** – przemoc z użyciem nowych
technologii, np. obraźliwe SMS-y czy e-
maile, wpisy na portalach społecznościowych,
umieszczanie w Internecie zdjęć lub filmów
ośmieszających ofiarę , agresywne ataki na
czacie lub w ramach grupy dyskusyjnej,
podszywanie się pod ofiarę (kradzież
tożsamości), upublicznienie poniżających,
nieprawdziwych informacji lub materiałów na
temat ofiary .