

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY

### KOMISARIAT POLICJI w Bukowinie Tatrzańskiej

Tel. 18 20 772 07 , tel. alarmowe: 997,112

### OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w Bukowinie Tatrzańskiej

tel.: 18 207 71 10

strona internetowa :

<http://www.bukowinatatrzańska.naszops.pl/przeciwdziałanie-przemocy>

### GMINNY PUNKT KONSULTACYJNY DS. UZALEŻNIEŃ I PRZEMOCY URZĄD GMINY BUKOWINA TATRZAŃSKA

pracownik socjalny - wtorki w godz. od 14<sup>00</sup> do 15<sup>30</sup>

psycholog - środy w godz. od 13<sup>45</sup> do 15<sup>20</sup>

( tel.728 944 457)

terapeuta uzależnień - czwartki w godz. od 7<sup>30</sup> do 10<sup>30</sup>

( tel. 607 167 689 )

### SŁUŻBY MEDYCZNE

999 / Pogotowie ratunkowe /

18 207 72 18 /NZOZ Bukowina Tatrzańska /

18 265 61 44 / ZOZ Leśnica-Groń /

### GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

tel.: 18 20 00 885

### TATRZAŃSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I WSPARCIA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

Zakopane , ul. Makuszyńskiego 9

tel. 18 20 644 54

*Pomoc specjalistyczna przede wszystkim psychologiczna, pedagogiczna*

*w godzinach od 20.00 do 8.00*

*tel. 609 417 773, tel. 608 783 265*

### OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY

**W RODZINIE:** tel .: 22 668-70-00

### DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA:

tel.: 800 12 12 12

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY :** tel.: 116 111

### LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W

**ZAKOPANEM :** tel. 794 001 866

**NIE DAJ SIĘ!**



**Zgodnie z art. 207 § 1 Kodeksu karnego przemoc w rodzinie jest przestępstwem**

#### Definicja przemocy

Przemoc w rodzinie - to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie lub zaniechanie skierowane ku członkowi rodziny, powodujące szkody i cierpienie oraz naruszające godność i prawa jednostki .

#### Formy przemocy

**FIZYCZNA** - wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły , których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie np. popychanie , policzkowanie , szarpanie, kopanie.

**PSYCHICZNA** - zaczyna się często od ignorowania czyichś potrzeb, krytykowania poglądów, wyglądu, zazdrości ,ograniczania kontaktów z bliskimi, a kończy na groźbach, oczernianiu , oskarżaniu ,poniżaniu, wyśmiewaniu , upokarzaniu ,szantażowaniu.

**EKONOMICZNA** - to np. uniemożliwianie podjęcia pracy, odbieranie zarobionych pieniędzy, niszczenie własności, uniemożliwianie dostępu do wspólnych środków finansowych i dóbr materialnych.

**SEKSUALNA** - możemy do niej zaliczyć wszelkie zachowania na tle seksualnym , których nie chce druga osoba.

**ZANIEDBANIE** - ciągle niezaspakajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych

### MITY I STEREOTYPY DOTYCZĄCE PRZEMOCY

- **Przemoc w rodzinie to prywatna sprawa i nikt nie powinien się wtrącać – NIEPRAWDA**

Przemoc, bicie, wykorzystywanie, gwałt jest przestępstwem ściganym przez prawo, a mieszkanie pod jednym dachem nie stanowi okoliczności zezwalającej na krzywdzenie innych.

- **Przemoc występuje tylko w rodzinach z marginesu społecznego – NIEPRAWDA**

Przemoc domowa występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej.

- **Przemoc występuje wtedy, gdy są widoczne ślady na ciele – NIEPRAWDA**

Przemoc występuje w różnych formach, są to nie tylko zachowania pozostawiające siniaki czy złamania, ale także poniżanie, grożenie, zastraszanie, zmuszanie do określonych zachowań.

- **Jeśli ktoś jest bity, to znaczy, że na to zasłużył – NIEPRAWDA**

Nikt nie ma prawa znęcać się, poniżać, maltretować i bić innych, nikt nie zasługuje na takie zachowanie bez względu na to, co powiedział lub zrobił.

- **Nikt nie powinien interweniować w sprawach rodzinnych- NIEPRAWDA**

Przemoc domowa jest przestępstwem, ściganym przez prawo, nie jest tylko „sprawą rodzinną”. Każdy, kto się o niej dowie jest zobowiązany poinformować o tym odpowiednie służby, w celu udzielenia wszechstronnej pomocy.

- **Ofiary przemocy w rodzinie akceptują przemoc – NIEPRAWDA**

Osoby doświadczające przemocy zawsze próbują się bronić, wykorzystują różne strategie obronne, które niekiedy mogą wydawać się nieracjonalne, brak skuteczności powoduje nasilenie przemocy.

- **Gdyby sytuacja była taka okropna, ofiara odeszłaby od sprawcy – NIEPRAWDA**

Przemoc doznawana od osoby bliskiej stanowi dla ofiary źródło prawdziwego cierpienia, często te osoby nie odchodzą od sprawcy z powodów wynikających z zależności od sprawcy, braku mieszkania i środków do życia.

- **Gwałt w małżeństwie nie istnieje – NIEPRAWDA**

Zgodnie z art. 197 kodeksu karnego gwałtem jest doprowadzenie innej osoby do poddania się czynowi nierządnemu lub do wykonania takiego czynu, stosując przemoc, groźbę bezprawną lub podstęp. Nie ma przepisu, że nie dotyczy to bliskich napastnika, każdy ma prawo do decydowania o swoim życiu intymnym, a ślub i wspólne życie tego prawa nie odbiera.

- ❖ Procedurę wszczyna się poprzez wypełnienie formularza „**NIEBIESKA KARTA – A**” przez przedstawiciela jednej z instytucji wymienionych w art. 9d ust. 2 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, który w toku prowadzonych czynności służbowych lub zawodowych, powziął informację o podejrzeniu stosowania przemocy w rodzinie albo w wyniku zgłoszenia dokonanego przez członka rodziny lub przez osobę będącą świadkiem przemocy w rodzinie
- ❖ Formularz „Niebieskiej Karty – A” wypełnia:
  - Funkcjonariusza Policji
  - Pracownika Socjalnego Jednostki Organizacyjnej Pomocy Społecznej
  - Przedstawiciela Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
  - Przedstawiciela Oświaty
  - Przedstawiciela Służby Zdrowia
- ❖ Przekazanie ofierze formularza „**Niebieska Karta —B**”
- ❖ Przekazanie wypełnionego formularza „Niebieska Karta —A” do przewodniczącego zespołu interdyscyplinarnego następuje niezwłocznie, nie później niż w terminie 7 dni od dnia wszczęcia procedury. Kopię wypełnionego formularza „Niebieska Karta —A” pozostawia się u wszczynającego procedurę. Obsługą administracyjno-techniczną zespołu interdyscyplinarnego zajmuje się Ośrodek Pomocy Społecznej
- ❖ Przewodniczący zespołu interdyscyplinarnego po otrzymaniu formularza „Niebieska Karta —A” niezwłocznie, nie później niż w ciągu 3 dni od dnia jego otrzymania, przekazuje go członkom zespołu interdyscyplinarnego lub powołanej tym celu grupy roboczej
- ❖ Na posiedzeniu członkowie zespołu interdyscyplinarnego lub powołanej grupy roboczej w obecności zaproszonej ofiary przemocy, wypełniają formularz „**Niebieska Karta —C**”
- ❖ Przewodniczący zespołu interdyscyplinarnego wzywa sprawcę przemocy na spotkanie zespołu interdyscyplinarnego lub grupy roboczej w celu wypełnienia formularza „**Niebieska Karta —D**”
- ❖ Zespół interdyscyplinarny lub grupa robocza podejmują decyzję, jak często będą składane wizyty funkcjonariusza Policji oraz pracownika socjalnego, sprawdzające stan bezpieczeństwa osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie

**ZAKOŃCZENIE PROCEDURY MOŻE NASTĄPIĆ WYŁĄCZNIE W SYTUACJI ZGODNEGO OŚWIADCZENIA WSZYSTKICH PODMIOTÓW UCZESTNICZĄCYCH W PROCEDURZE O ZAPRZESTANIU STOSOWANIA PRZEMOCY**